

MANIFEST DE LA XV AUDIÈNCIA JOVE

Benvolguts companys i companyes del Joanot, de la Blume, del Severo i la Mallola, excel·lentíssima alcaldessa, equip tècnic i membres de l'audiència jove. Els i les joves volem visibilitzar un greu problema social i estructural que ha de canviar.

Creiem que el benestar emocional i la salut mental dels adolescents mai ha sigut gaire fàcil d'abordar ni ha estat visibilitzada. Malgrat això la pandèmia ha demostrat que és una qüestió latent en la nostra societat i comunitat. Per posar-nos en situació, el nombre de suïcidis al món en els darrers anys s'ha multiplicat per set arribant al punt que cada onze minuts una persona en el món es lleva la vida, arribant a tenir un nombre d'aproximadament 50.000 l'any. Aquests venen causats per diferents trastorns entre els quals trobem majoritàriament l'ansietat i la depressió, seguits dels TCA (Trastorns de la Conducta Alimentària) entre d'altres.

Aquestes alteracions de la conducta provenen de motius diversos tals com la LGTBIfòbia, la invisibilització i la deshumanització dins d'un mateix grup, la falta d'educació emocional, el poc tacte de certs individus, certes pressions familiars l'estigmatització de la psicologia i la psiquiatria entre d'altres.

En vista d'aquestes horribles dades, reclamem el següent:

- Que no se'ns jutgi per sentir-nos com ens sentim, tots els sentiments són vàlids i no és l'edat el que ens impulsa.
- Una atenció psicològica pública i de qualitat que garanteixi l'accés a tothom pertanyi al grup social que pertanyi.
- Formació enfocada a les famílies, adolescents i professors per tal de poder detectar i gestionar els possibles problemes de salut i benestar emocional.
- Respecte envers tot i envers tots, no sempre sabem amb qui tractem ni pel que està o ha passat.
- No discriminar els altres pels seus gustos o orientacions sexuals, aficions, grup social, raça, gènere, etc.

Com a joves ens creiem amb el deure d'exposar aquesta realitat que vivim i patim cada dia. Esperem que les propostes que presentem amb aquest manifest siguin escoltades i posades en pràctica. No valem menys com a persones tot i ser joves, ni les nostres opinions són menys vàlides. Finalment, agràim l'oportunitat a l'Ajuntament d'Esplugues, gràcies per donar-nos veu i permetre'ns formar part d'aquest projecte. També fem una crida a tots aquells qui pateixen algun problema de salut mental o benestar emocional i els encoratgem a buscar ajuda i no callar-se res.

No esteu sols.

