



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES

SESSIÓ DE TREBALL

**PROCÉS PARTICIPATIU PER A
L'ELABORACIÓ DE LA DIAGNOSI DEL
PLA DE SALUT D'ESPLUGUES DE
LLOBREGAT**

*ACTA DE LA SESSIÓ DE TREBALL AMB
CIUTADANIA DEL 25-06-24*





DATA, LLOC I DURADA

DATA: 25 de juny de 2024

LLOC: Casal de Cultura Robert Brillas

INICI: 17:30h

FINALITZACIÓ: 18:45h



ASSISTÈNCIA

A la sessió van assistir una desena de veïns/es d'Esplugues i representació de les següents entitats:

- Esplugues sense barreres.
- Òmnium cultural.
- Creu Roja.



METODOLOGIA DE LA SESSIÓ

A la sessió es va realitzar una reflexió conjunta amb la ciutadania d'Esplugues de Llobregat, amb l'objectiu d'identificar i compartir els reptes i problemàtiques en l'àmbit de la salut.

La sessió es va estructurar en una seqüència principal de treball:

- **REPTES I PROBLEMÀTIQUES**

Pregunta: Quins són els principals reptes/problemàtiques de salut del nostre municipi?

Dinàmica: Es van repartir targetes grogues per a que els/les assistents escrivissin els principals reptes i/o problemàtiques que consideren importants a nivell de salut per al municipi. Els/Les participants havien de pensar en reptes i/o problemàtiques de salut. A continuació es van posar en comú totes les aportacions i es va generar un mapa d'idees.



APORTACIONS

PRIMERA SEQÜÈNCIA:

Quins són els principals reptes i/o problemàtiques de salut del nostre municipi?

- **MENJADORS I ACCÉS A SERVEIS SOCIALS**
 - Cal facilitar l'accés a serveis socials i agilitar la resposta per a atorgar ajudes, com ara bé els àpats cuinats. Facilitar una assistència nutricional és molt important per a persones en edats avançades i persones en situació de soledat no desitjada i segons el context.
 - Calen menjadors per a la gent gran, ja que a moltes persones d'edat avançada els hi costa molt fer el menjar.
 - Manca de menjadors a secundària. Com que no hi ha serveis de menjador no hi ha beques i alguns joves queden descoberts a nivell nutricional.
- **MANTENIMENT I NETEJA ESPAI PÚBLIC (SALUBRITAT)**
 - Moltes voreres estan en mal estat i són estretes. Això representa un repte pel que fa a l'accessibilitat.
 - La manca de neteja de miccions i defecacions dels animals de companyia provoquen un problema d'higiene a l'espai públic.
 - Es valora molt positivament la campanya d'eliminació de plagues realitzada al municipi.

PROCÉS PARTICIPATIU PER A L'ELABORACIÓ DE LA DIAGNOSI DEL PLA DE SALUT

- **SOROLLS I CONVIVÈNCIA**
 - Part de la contaminació acústica prové del soroll de les terrasses de bars, les quals provoquen soroll, ocupació de l'espai, voreres plenes, fum, etc.
 - Hi ha un problema de seguretat relacionat amb la convivència entre patinets i els vianants.

- **MEDI AMBIENT/VERD URBÀ**
 - La cura del medi ambient podria millorar, així com el reciclatge.
 - Hi ha una pèrdua progressiva de l'espai verd de la muntanya de Collserola, sobretot per noves construccions.
 - Presència de moltes antenes de telecomunicacions que tenen un impacte visual.
 - Molts edificis són masses alts i donen una sensació de gran ciutat.
 - Manquen refugis climàtics i promoció dels que existeixen.

- **ACCESSIBILITAT UNIVERSAL**
 - Al centre de la Bòbila i a la zona de les piscines/espai Baronda es necessita millorar l'accessibilitat, sobretot per a persones amb mobilitat reduïda.
 - Cal promoure el respecte de les persones amb mobilitat reduïda al transport públic.
 - Cal tenir en compte a la gent gran i les persones amb mobilitat reduïda en la renovació de les voreres.

- **ATENCIÓ CAP I ESPECIALISTES**
 - Cal millorar en termes de respecte per part del personal mèdic i administratiu dels centres de salut cap a les persones usuàries.
 - Manquen especialistes en salut.

- **EQUIPAMENTS PER A LA GENT GRAN**
 - Cal millorar la dinamització dels casals de la gent gran, realitzant més activitats per a socialitzar i fer front a la solitud no desitjada.
 - Cal donar més utilitat al casal de Can Cota i de la Plana (aquest últim està lluny del centre del barri i això és una dificultat per algunes persones grans).

- **LLISTES D'ESPERA**
 - Es triga molt en poder realitzar una visita mèdica, sempre hi ha molt temps d'espera.

- **BENESTAR EMOCIONAL**
 - Cal treballar per a millorar el benestar de les persones joves.
 - El jovent està molt exposat al consum de pornografia (fet que afecta a nivell relacional), l'abús del consum d'alcohol i a l'addicció a les pantalles.
 - Cal promoure l'acceptació i l'estima dels cossos no normatius.
 - Des del CAP s'han de promoure xerrades i tallers sobre salut mental.

- **RELACIONS SOCIALS**

PROCÉS PARTICIPATIU PER A L'ELABORACIÓ DE LA DIAGNOSI DEL PLA DE SALUT

- Manquen espais d'estada i trobada agradables a Can Vidalet.
- Es troba a faltar més vida als carrers.
- A tot el municipi calen més taules als parcs.

A continuació es mostra una síntesi dels principals reptes/problemàtiques detectats per la ciutadania envers la salut al municipi:

ÀMBIT	DESCRIPCIÓ
MENJADORS I ACCÉS A SERVEIS SOCIALS	<p>Calen més esforços per a facilitar a les persones que ho necessitin (principalment gent gran) una assistència nutricional en aquells casos que tinguin dificultat. Moltes persones grans no es veuen capacitades per a gestionar els àpats.</p> <p>A més a més, pel que fa a la salut nutricional entre els més joves, cal fer front a la mancança de suport que suposa el fet de no disposar de menjadors als instituts i, per tant, de beques menjador.</p>
MANTENIMENT I NETEJA DE L'ESPAI PÚBLIC	<p>Disposar d'un espai públic net i cuidat és imprescindible per a garantir unes condicions mínimes d'higiene als carrers. Això pot prevenir plagues i malalties.</p> <p>En aquest sentit és important continuar reforçant la responsabilitat de les persones amb mascotes per a la recollida de defecacions i neteja de miccions dels animals.</p>
SOROLLS I CONVIVÈNCIA	<p>La continua exposició a sorolls i molèsties produïts per les terrasses d'alguns bars poden afectar a la salut mental i el descans dels veïns i veïnes. Això pot causar situacions d'angoixa, estrès, insomni, etc.</p>
MEDI AMBIENT/ VERD URBÀ	<p>Disposar d'espais verds i de natura al municipi garanteix millor qualitat i condicions de vida. Per això cal fer front a la preservació de Collserola, millora del reciclatge, refugis climàtics, etc.</p>
ACCESSIBILITAT UNIVERSAL	<p>Les persones amb mobilitat reduïda o amb limitacions per al desplaçament requereixen la disponibilitat d'accesos fàcils i sense barreres per a infraestructures i edificis públiques.</p> <p>A més a més cal promoure el respecte cap a aquestes persones al transport públic.</p>
ATENCIÓ CAP I ESPECIALISTES	<p>L'atenció a l'usuari/ària als centres de salut ha de poder millorar, evitant faltes de respecte i agilitzant l'assistència.</p> <p>A més a més, manquen especialistes als centres de salut.</p>
EQUIPAMENTS PER A LA GENT GRAN	<p>En general hi ha una sensació sobre la necessitat de millorar la dinamització i l'accessibilitat d'espais com el casal de Can Cota i el de</p>

SESSIÓ CIUTADANIA

PROCÉS PARTICIPATIU PER A L'ELABORACIÓ DE LA DIAGNOSI DEL PLA DE SALUT

ÀMBIT	DESCRIPCIÓ
	la Plana, amb l'objectiu de promoure la socialització i evitar situacions de solitud no desitjada.
LLISTES D'ESPERA	Es triga molt en poder realitzar una visita mèdica, sempre hi ha molt temps d'espera.
BENESTAR EMOCIONAL	<p>Cal treballar en la millora del benestar emocional dels joves i evitar l'exposició a la pornografia, l'abús del consum d'alcohol i a l'addicció a les pantalles.-</p> <p>Des del CAP i com a projectes de salut comunitària caldria fer tallers i xerrades sobre salut mental.</p>
RELACIONS SOCIALS	<p>Disposar d'espais agradables i de socialització és imprescindible per a la millora de la qualitat de vida i del benestar.</p> <p>Concretament a Can Vidalet es podrien habilitar més espais d'aquest tipus, així com la instal·lació de taules als diversos parcs del municipi.</p>

